

## SANIDAD INTERIOR II

¿ Cual es la causa más común que produce heridas en el alma ?

\*EL RECHAZO: Es uno de los sentimientos más dolorosos , generalmente se produce en la infancia.

Infancia ( 4 a 6 años ) ➔ Se forma la estructura psíquica y las conexiones neuronales; por influencias negativas y se forman surcos .

El niño dice:¿quien soy? \_ adquiere su identidad .

RECHAZO ➔ \*En el vientre de la madre

- Quisieron abortarlo

-No lo querían tener

-No es el sexo que querían

-Llegó cuando no lo deseaban



TODO ESTO TRAE COMO CONSECUENCIA TRAUMAS EMOCIONALES Y FISICOS.

✘Abuso físico: Todo lo que provoca daño en el cuerpo.

✘Abuso sexual: Cualquier contacto sexual por parte del adulto, con el fin de obtener excitación . desde una exhibición a una violación.

✘Abuso emocional: Hostilidad verbal(insultos, críticas, burlas, desprecios),Carencias afectivas, Preferencia de padres entre hijos .

✘Abandono físico: Descuidos( Alimenticios, vestimenta, cuidados médicos),Ser testigos de reiteradas violencias (Peleas, gritos, etc) GENERAN SENTIMIENTOS DE INSEGURIDAD.

### ☒CONSECUENCIAS DEL RECHAZO☒

Sentimiento de culpa, miedos, depresión, desánimo, vergüenza, soledad, venganza.

TODO ESTO CAUSA MENOSPRECIO.

### ☒ MECANISMO DE DEFENSA ☒

Las heridas pueden estar en estos 3 niveles , generalmente En el inconciente.

Memoria > Inconciente  
> Subconciente  
> Conciente

#### CARETAS QUE NOS PONEMOS PARA CUBRIR EL CONFLICTO INTERIOR

1. El aislamiento: Todo el mundo me falla, No tengo amigos, Nadie me entiende, Etc.
2. Tratar de llamar la atención: Mientras todo gire alrededor nuestro, nos sentimos valorados/as.
3. Sentirse demasiado susceptible: No resiste el consejo, todo le cae mal.
4. Ser demasiado posesivo:  
celos, querer manejar la  
vida de los demás .
5. Búsqueda de perfeccionismo: No disfrutamos de nada si no sale 100%
6. Criticar a otros: Nadie sabe nada ,La culpa la tienen los demás.
7. Proyectarse: Cuando rechazamos a otros, por lo que no nos gusta de nosotros.
8. El que dice que no tiene ninguna: ¿Será que las tiene todas ?

#### ¿PORQUE NO QUEREMOS ENFRENTAR LA VERDAD?

Juan 8:32

##### OBTACULOS PARA RECONOCER LA VERDAD

TEMOR DE CULPAR A OTROS: Involucrar a los que han sido causantes de mi dolor .

TEMOR A LO DESCONOCIDO:

No queremos recibir el dolor de aquel momento.

UN MAL CONCEPTO DE DIOS: Proyectamos en Dios, nuestro concepto de padre.

☒ ¿QUE ES EL SEXO?

Dentro de los límites de Dios, es el acto más profundo y hermoso de compartir amor, afecto, confianza, seguridad, ternura, mediante el cual se forman lazos muy fuertes y la pareja se vuelve una sola carne.

☒ DIOS CREO EL SEXO: Génesis 2 : 18 , 22-24. Por lo tanto es bueno dentro de los límites de Dios.

☒ PECADOS: Hebreos 13:4 , Proverbios 6:32-33 Fornicación y adulterio son idolatría.

☒ MENTIRAS DEL DIABLO: Sexo libre no es malo, Un hombre necesita sexo, Si es con amor no es malo, Todos lo hacen es normal, Etc.

☒ LAZOS:

CUERPO: contacto físico , trae como maldición (sida,sífilis,etc).

ALMA: emociones y sentimientos involucrados, serán atados y tentados frecuentemente .

ESPÍRITU: Se intercambian maldiciones 1° Corintios 6:16

¿COMO ENFRENTAR ESTE PECADO? No lo enfrentes ¡HUYE!

¡¡NO IMPORTA CUANTAS HERIDAS TENGA!!

CREA QUE DIOS LAS SANA.