

ENFRENTANDOTE A TUS PROBLEMAS

1. SABIDURÍA:

Es esencial para tratar con los problemas.

La reacción más común de los jóvenes cuando entran en conflicto con sus familias es el silencio. Muchas veces el silencio es la única reacción aceptada en la familia. Si los jóvenes no pueden exponer lo que les está molestando por temor al ridículo o la censura, o si no los dejan alegar, entonces se esconden en el silencio.

Desgraciadamente, en la familia cristiana, muchos cristianos heridos y confundidos son dejados en un vacío de silencio.

Muchos han aprendido que no es seguro confesar que tiene problemas, como se dice por ahí. *“El ejército cristiano es el único que balace a sus heridos”*. Otros simplemente les dicen que la única forma de tratar con los problemas es orando, que con suficiente fe. Y con la doctrina correcta, podremos ser libres de los problemas, de la presión, de la desilusión. El problema con esto es que nuestra espiritualidad, empieza a ser medida por nuestra falta de problemas en lugar de ser medida por la forma en la que reaccionamos a ellos. Y creemos que el ser igual a Cristo es igual a no tener ni un solo problema, ni una sola enfermedad. Y al aplicar una dosis seguida de esta enseñanza nos vamos anestesiando del dolor que hay en la realidad, presumimos de poder vivir en las aguas hirviendo de esta vida sin quemarnos ni un pelo.

Pero debajo de los cayos de la negación hay problemas dolorosos horribles. En estas clases enfrentar a tus problemas vamos a ver la forma bíblica de ver los problemas y como es que Dios quiere que no aproximemos a ellos.

1.1. Principios acerca de los problemas.

Vamos a comenzar nuestro estudio poniendo en nuestros pensamientos cuatro principios básicos :

PRIMERO: ES UN ERROR PENSAR QUE UNA VEZ QUE ACEPTAMOS AL SEÑOR, TODOS MIS PROBLEMAS ESTAN RESUELTOS.

Tenemos a veces al Señor como un amuleto para eliminar nuestros problemas. “Ven a Cristo y todos tus problemas se solucionaran”. La biblia nunca ha dicho eso y le hacemos un daño a la gente haciéndole creer eso.

SEGUNDO: ES INCORRECTO DECIR QUE TODOS LOS PROBLEMAS SE MENCIONAN EN LA BIBLIA.

Muchísimos problemas se mencionan en la biblia, pero muchas veces queremos hablar con autoridad de cosas que la biblia no menciona.

TERCERO: ES INCORRECTO CREER QUE EL TENER PROBLEMAS ES UNA SEÑAL DE INMADUREZ ESPIRITUAL.

La espiritualidad no se mide por el número de problemas que tiene o no el cristiano. Los problemas son un parte inseparable del ser humano en un mundo caído y lleno de dolor, todos los experimentados así como Jesús los tuvo, Job, Pablo, Pedro y los demás discípulos.

CUARTO: ES INCORRECTO TAMBIEN SUPONER QUE POR EL ECHO DE SER INSTRUIDOS BIBILICAMENTE YA NO VAMOS A TENER MAS PROBLEMAS.

Una cosa es hacerte viejo en el Señor y otra cosa es madurar en el Señor. Mucha gente es una forma fiel atiende a la iglesia, escuela dominical, congresos, llenan cuadernos enteros y tienen librerías impresionantes. Sin embargo muestran un comportamiento totalmente contrario a su conocimiento.

Recuerdan lo que Jesús dijo en mt.7:24-27. Los edificadores oyeron la palabra de Jesús pero uno la puso en práctica. El oír la palabra de

Dios no resuelve un solo problema hasta que la aplicamos en nuestra vida.

1.2. Los problemas y los Proverbios.

Alguien dijo que el libro de Salmos nos enseña a como llevarnos con Dios y el libro de Proverbios nos enseña a como llevarnos con la gente. Salmos nos ayuda en nuestra vida devocional y Proverbios nos ayuda en nuestra vida practica. Salmos nos eleva a los lugares celestiales y Proverbios pone nuestros pies en las raíces de la vida humana. La mayoría de los Proverbios fueron escritos por Salomón, el ser humano que jamás ha vivido. El disfruto gran riqueza material y una herencia muy rica espiritualmente que le fue dada por su padre David. Su concejo a cerca de la vida diaria es el consejo práctico de alguien que batalla con problemas, igual que nosotros.

En proverbios, Salomón abre las puertas de su gran cámara d tesoro, compartiendo la sabiduría impresionante que Dios le ha dado a él. Salomón comienza su libro haciendo una lista de sus beneficios que vienen al estudiar estos Proverbios. Leer Prov.1:1-4

- A) El primer beneficio en estudiar Proverbios es que “entenderemos sabiduría y doctrina”. Sabiduría es ver la vida desde el punto de vista de Dios.
- B) El segundo beneficio es que vamos a aprender a “conocer razones prudentes”. Si sabiduría es ver la vida desde el punto de vista de Dios, entonces “razonar” es responder a la vida desde el punto de vista de Dios.
- C) El tercer beneficio es que “recibiremos el concejo de prudencia, justicia y equidad”. La palabra “recibiremos” nos habla de acción y movilidad. Es como cortar uvas y llevártelas contigo. En este ejemplo

se refiere a la instrucción que se debe cortar y llevártela como un fruto
suculento de la vida

D) El cuarto beneficio es que vamos a ganar sagacidad (prudencia) ,
inteligencia (conocimiento) y cordura (discreción).

Salomón incluye al joven en este beneficio v.4. Cuantas veces oímos al ir
creciendo “eres demasiado joven todavía”. Sin embargo Salomón no pone
límites de edad. Para el que salga beneficiado por leer este libro. A los
jóvenes se les ataca constantemente por no tener sabiduría, o tener la
sabiduría del mundo, todo el día son bombardeados por la influencia del
mundo.

¿Por qué no le damos la sabiduría de la palabra de Dios?

Sabían ustedes que hay compañías que existen con el único propósito de
estudiar a los jóvenes para poder manipular lo que comen, beben, visten,
piensan y hacen. Los medios de comunicación son los que controlan las
modas, bebidas, comidas y mente de millones de seres humanos. Debemos
animar a los jóvenes a aprender la sabiduría de Proverbios y nosotros ser un
ejemplo.

Vamos a ver algunas observaciones a cerca de sabiduría.

Hacia el final del capítulo uno, Salomón camina la sabiduría abstracta en una
persona, en una mujer que clama en medio de los ruidos y ocupaciones
diaria. Antes que caminemos y pasemos por donde ella esta y le hagamos
caso perdidos en nuestros propios pensamientos y opiniones propias, vamos
levantando nuestros oídos para oír su voz y ver qué es lo que dice. Veamos
tres cosas que podemos aprender.

1.2.1. La sabiduría está disponible a todos v.20, 21 y 23.

Dios No vacio toda la sabiduría sobre Salomón y ni se le acabo ahí. Está disponible a nosotros cada vez que abrimos la biblia.

1.2.2. La sabiduría de ser rechazada. V.24-25.

Nuestros problemas no es estar expuestos a la sabiduría sino a que no la experimentamos. Todos los días nos alarga la mano y nos dice “VEN” y nosotros todos los días le decimos “NO, GRACIAS”, y nos vamos a buscar algo más emocionante.

1.2.3. Cuando la sabiduría es rechazada, los resultados siempre son amargos. V.26-32.

Estos versículos nos describen lo que pasa cuando rechazamos la sabiduría. Cuando rechazamos semana tras semana el consejo sano de la sabiduría y nos llenamos del consejo (artificialmente) dulce del mundo, entonces ofrece paquetes de sabiduría que pueden resolver nuestros problemas de la noche a la mañana, en un abrir y cerrar de ojos tus problemas estarán resueltos. No. Vamos a necesitar una cuidadosa nueva dieta y un ejercicio agotador para poner en condición sana y fuerte nuestras situaciones y nuestros valores todos distorsionados.

2. LOS QUE RECHAZAN LA SABIDURIA

El v.22 le da tres títulos a los que desechan la sabiduría.

- Los simples. La palabra “simple o ingenuo” nos da la idea de una puerta abierta. El simple es una persona totalmente abierta, fácilmente

influenciada, que todo se lo traga. No tiene discernimiento, es un blanco fácil.

Son engañados fácilmente por falta de entendimiento y no ven el peligro. Salomón dice del simple en 22:3. El simple nunca aprende de sus errores, o sea que el error que cometieron hace cinco años lo siguen haciendo hoy y lo seguirán haciendo dentro de cinco años. Prov. 1:4 dice: “Sin sagacidad los simples jamás verán nada más que la superficie, son atrapados por la música de flautas y los siguen encantados por donde lo lleven”.

- Los burladores. La palabra burlarse significa “hacer a un lado, reírse sarcásticamente, rehusarse, mostrar desprecio, es disgustado”. El burlador no solo está en desacuerdo; si no se burla y ridiculiza todo lo que se opone a sus ideas. La sabiduría nos previene en contra de nuestros impulsos naturales cuando tratamos con este tipo de personas. Prov.9:7-8. No hay cantidad suficiente de consejería que va a cambiar la actitud del burlador. Por más que lo espongas a verdades bíblicas no penetraran su caparazón de escepticismo. Prov.14:6.

- El insensato. (Tonto, sin sentido). Normalmente, cuando oímos, la palabra tonto nos imaginamos alguien sin inteligencia. Pero cuando la Biblia habla del insensato está hablando no de alguien que le falta poderes mentales, sino de alguien que los mal usa. No es alguien que no razona sino alguien que razona mal. El mejor ejemplo lo encontramos en Salmos 14:1 “Dice el necio en su corazón: No hay DIOS”. Es lo opuesto totalmente a Proverbios 1:7. La palabra necio también lleva incluido maldad en ella.

2.1. Imitando al que abraza la sabiduría.

Ya hemos visto entonces a tres personas que rechazan la sabiduría, pero ahora vamos a ver a alguien que la abraza y la aferra ella. Y se le llama el hombre “sabio”.

Prov.1:5. Aquí en v.5 nos da tres características del “sabio” :

Primero: Los sabios son personas que escuchan.

Prov.12:15,13:1,15:31-32,19:20.

Salomón comienza diciéndonos que el sabio es alguien que está deseoso de oír a otros, desgraciadamente esto era al final de la lista de muchas personas.

Escuchen por ejemplo todas las conversaciones en el mundo, entre nación y nación, entre parejas solo son diálogos para sordos. Cada uno habla para establecer sus propias ideas, para justificarse a sí mismos, para quedar libres de culpa y culpar o acusar otros. Salomón dice: “Oír el sabio...”

Segundo: los sabios son personas con el deseo de aprender y madurar.

Prov.9:9,10:14.

El día de hoy en nuestra cultura concentramos todo nuestro aprendizaje a nuestros años de escuela y pensamos que se acaba el aprendizaje cuando nos graduamos. Pero no debe ser así. Aprender cosas nuevas y expandir los horizontes de nuestra mente debe de ser la meta del resto de nuestra vida. Salomón dice: “Aumentara el saber...”

Tercero: Los sabios buscan y aceptan el consejo. Prov.12:15,13:10.

En lugar de tomar la actitud de “yo puedo hacerlo solo”, los sabios se dan cuenta que no lo saben todo y toman de corazón el consejo de Salomón en Prov. 11:4. No toman el consejo de cualquiera, sin embargo ejercitan el discernimiento y buscan “consejo sabio”. Y a través de la aplicación diaria de los principios de sabiduría, nosotros también podemos convertirnos en personas maduras y sabias.

Todos tenemos que entrar en exámenes de actitudes.

Antes que la sabiduría pueda entrar, antes de poder resolver cualquier problema, tenemos que tratar con la simplicidad, con la burla y necesidad. Entonces podemos aplicar la sabiduría de Dios a los problemas que nos enfrentamos. El aplicar regularmente la sabiduría a nuestras vidas será un preventivo a muchos males que nos acechen. Prov.4:5 No todos quieren seguir este consejo, ¿Y tú? Santiago 1:5

3. EL PROBLEMA DE LA TENTACIÓN. Santiago 1:13-15

El famoso Marco Antonio era conocido como el orador de la garganta de plata de Roma. Era un hombre brillante, un fuertísimo líder y un soldado temerario. Pero algo le faltaba, no tenía fuerza en su carácter. Por fuera era impresionante y magnifico, pero por dentro era débil y vulnerable. Y esto enojo tanto a su tutor que en una ocasión le grito: Oh Marco! Niño colosal... puedes conquistar el mundo pero no puedes resistir una tentación.

Y ese problema no solo lo tenía Marco Antonio sino muchos de nosotros el día de hoy. Y muchos, como Marco Antonio, encuentran literalmente imposible resistir a las voces tentadoras en la mente. Al entrar en este estudio acerca de la tentación, debemos recordar que hay otras tentaciones además de las sensuales. Si nos enfocáramos solo en las tentaciones sexuales se escaparían los montones de otras tentaciones como el chisme, envidia, amar al dinero, juzgar a otros injustamente, ser egoísta.

Estas legiones de tentaciones nos prueban constantemente para ver nuestra fuerza interior. Somos bombardeados con granadas de vanidad, de presunción y engaño y todo con el propósito de guiar al cautiverio nuestra voluntad y alejarnos de Dios.

3.1 La diferencia ente pruebas y tentaciones.

Para empezar vamos a Santiago, esta fue una epístola escrita a todos los cristianos esparcidos en el mundo antiguo. Santiago 1:1. Todos estos cristianos habían sido violentamente arrebatados del calor de la iglesia y el apoyo de los demás y necesitaban el consejo práctico de Santiago acerca de pruebas y tentaciones.

3.1.1. Pruebas: Santiago empieza su epístola mencionando el problema de las pruebas. Una prueba es una situación que pone nuestra Fe para ver dónde está. Mucha gente cree que la presencia de pruebas en la vida de alguien es indicio de que esta en pecado y por eso le ésta sucediendo eso, pero no puede estar más lejos de la verdad. No tiene nada que ver el pecado o la inmoralidad con las pruebas y esto lo podemos ver en las vidas de gente bien conocidas en la biblia como:

Job: El cual experimentó pérdidas aplastadoras prácticamente en casi todas las aéreas de su vida. Job 1 y 2

Elías: Experimentó una profunda depresión cuando su vida estaba amenazada. 1 Rey. 19:1-4

Juan: Cuando fue exiliado a la Isla de Patmos, se enfrentó a la soledad. Ap. 1:9

En casa caso, la prueba vino por diferentes circunstancias, no por haber pecado en sus vidas.

3.1.2. Tentación. Al llegar al v.13 de Santiago 1, cambia el enfoque, de pruebas de tentaciones. El diccionario define tentación de la siguiente manera:

“es una invitación a hacer lo malo con la promesa de placer o ganancia”.

Cada uno tiene su fin: “El fin de la prueba es crecimiento mientras que el fin de la tentación es muerte”.

3.2 Principios que se aplican a la Tentación.

Los encontramos en Santiago 1:13-15 y debemos recordar estos principios cuando la tentación viene a nuestra vida.

3.2.1. PRINCIPIO Nº1. La tentación es inevitable v.13.

Veán como no dice: “Si es que somos tentados” sino “CUANDO”... En el instante en que entramos en este mundo, en ese instante te enlistas en la batalla de por vida a la tentación. El monje encerrado en las cuatro paredes de su celda en el monasterio batalla con la tentación tanto como el que camina por las calles transitadas de las grandes ciudades.

Como soldados cristianos, no se nos culpa por ser tentados, nadie puede evitar la presencia de estas tentaciones PERO si somos responsables por nuestras reacciones a ellas.

3.2.2. PRINCIPIO Nº2. La tentación nunca es dirigida por Dios. V.13

El clásico ejemplo del que está hablando Santiago lo encontramos en Gen.3:12. Donde Dios acaba de confrontar a Adán y Eva ya que lo habían desobedecido. Cuando se le pregunto acerca de su desobediencia el respondió: “La mujer...” tratando de cambiar los ojos del Señor sobre su mujer y no solo sobre ella sino indirectamente sobre el Señor mismo.

“Aquí estaba yo disfrutando el jardín y su abundancia y de repente me traes a esta mujer en mi vida y de no ser por ella yo no hubiera sido tentado”.

En Santiago nos dice en el v.13 claramente que Dios no es en la mas mínimo culpable de las tentaciones y mucho menos que caigamos en el pecado. Ya que el carácter de DIOS es SANTO totalmente. DIOS permite que la tentación pase por nuestras vidas, pero nosotros somos responsables por rendirnos a ella.

3.2.3 PRINCIPIO N°3. La tentación es algo individual v.14.

Como un metal al imán, la naturaleza pecaminosa de nuestro corazón es atraído a la tentación. Pero no hay absolutamente nada en el exterior, ni circunstancias, ni trampas o carnadas que nos pueda forzar a pecar. El pecado sucede cuando nosotros estamos de acuerdo con la tentación y nos involucramos con ella.

3.2.4. PRINCIPIO N°4. La Tentación que nos Guía al Pecado siempre sigue el mismo Proceso.

Hay cuatro pasos para rendirse a la tentación como vemos en el v.14-15.

1.- La carnada es soltada. Podemos ser atrapados, enganchados como un pescado por un gusano porque tenemos hambre... hambre de satisfacer nuestras necesidades físicas y espirituales. DIOS promete suplir esas necesidades, Satanás también conoce nuestra hambre y aunque el puede forzarnos a comer, es un pescador habilidoso sabiendo cuando, donde y como soltar la carnada en nuestro camino para alejarnos de DIOS y atraparnos.

2.- Nuestro deseo interno es atraído a la carnada. La palabra atraído del v.14 es un término que se usa en el griego para la pesca. Todos sabemos que un anzuelo con un foco como carnada jamás agarrara nada. Para poder sacar a un pez de su lugar seguro y cómodo, tenemos que

encontrar una carnada que lo va a atraer, algo que le interese, algo que no pueda resistir. Y una vez que soltamos la carnada y el pez la ve, es pescado frito. Sin embargo mientras más buscamos el Reino de DIOS y su JUSTICIA, mas obtendremos de EL nuestra fuerza y nuestro deleite, menos estaremos interesados en la carnada tentadora que continuamente es soltada enfrente de nosotros.

El punto importante aquí es que el Señor no va a quitar de nosotros las tentaciones, sino que mientras más cerca estemos de EL menos atractivas serán las tentaciones.

3.- El pecado ocurre cuando nos rendimos a las tentaciones. Cuando permitimos que las tentaciones se unan a los deseos pecaminosos en el vientre de nuestra mente y da a luz el pecado.

4.- El pecado siempre resultara en consecuencias trágicas. Aunque el pecado siempre trae un periodo temporal de placer, siempre termina en tragedia. Satanás trata siempre de poner neblina en nuestros ojos al intoxicarnos con el vino del placer, pero el placer tiene un costo muy alto a nosotros, a otros y al Señor.

3.3. Algunas sugerencias practicas para vencer la tentación.

Ahora que tenemos un mejor entendimiento acerca de las tentaciones necesitamos aplicar los siguientes cinco principios, son armas que nos ayudaran en nuestra batalla de todos los días contra las tentaciones.

3.3.1. ARMA Nº1. DEBO CONTRA-ATACAR LA TENTACION Y NO TOLERARLA.

Debemos resistir el pecado en nuestra vida en una forma activa, no pasiva tolerando. Por ejemplo si cierta música, revistas o películas te

traen a tu mente imágenes que te están perjudicando al permitirles entrar en tu vida no lo estas resistiendo sino tolerando.

Cuantas veces oramos por la liberación de cierta tentación pero por otro lado nos volteamos y nos exponemos directamente a ella a través de películas o revistas o música.

“Orar contra tentaciones, y por otro lado corriendo a las trampas es igual que meter mis dedos al fuego y luego orar que por favor no se quemem”.

3.3.2. ARMA^o2. DEBO USAR LA RESISTENCIA CORRECTA.

La técnica de resistencia debe de ser igual de poderosa que la tentación ya que no todas son iguales. Por ejemplo las tentaciones sensuales nos dice el Nuevo Testamento que huyamos, que corramos, que nos demos a la fuga. Eso es lo que hizo José cuando la esposa de Pótifar trato de seducirlo. Gen.39:1-12.

Para el que tiene problemas con el amor al dinero, las Escrituras nos dice que podemos derrotar esa tentación siendo generosos. 1Tim.6:9-10 ; 17-19. Si tu trabajo está lleno de tentaciones Prov.4:25.

Algo es bien seguro, el que llevemos miles de años en el Señor no nos garantiza el que no podamos ser engañados y atraídos por la tentación y caer en ella. Ninguno de nosotros hemos llegado a ese nivel espiritual donde ya somos tentados, Jesús fue tentado y nosotros seremos tentados. 1 Cor.10:12

3.3.3. ARMA N^o3. DEBO RECORDAR SIEMPRE QUE EL DOLOR FINAL VA A BORRAR EL PLACER TEMPORAL.

Yo me acuerdo cuando mi mamá hacía pasteles (tortas) y le ponía el chocolate encima y lo que sobraba creíamos mi hermano y yo que si no nos lo acabábamos nos íbamos a morir y al terminarnos toda la olla sentíamos que nos íbamos a morir.

Todos nos podemos identificar con sufrir las consecuencias de nuestras acciones, ya sea por comer chocolate de más o por otra cosa más seria. Debemos de tratar de cultivar la misma Fe que guardo Moisés: Heb.11:24-25.

3.3.4. ARMA Nº4. DEBO CONTROLAR LA VIDA DE MIS PENSAMIENTOS A TRAVES DE MEMORIZAR LA ESCRITURA.

Entre los frutos del Espíritu encontramos uno que se llama templanza, o sea dominio propio Gal.5:22 y 23. Y en el griego nos sugiere “ser dueño o jefe de los deseos y los impulsos de mi voluntad”. Una forma de obtener dominio es memorizando Escrituras como dice el Salmo 119:9 y 11. El memorizar las escrituras no solo nos ayuda a enfocarnos en las cosas correctas sino también vienen a nuestra ayuda al resistir la atracción persuasiva de la tentación. Cada vez que Jesús fue tentado por Satanás en el desierto, Jesús uso la Escritura, la Sabiduría de DIOS, para reprender al tentador. Mt.4:1-11.

3.3.5. ARMA Nº5. DEBO DAR LA BATALLA DIARIAMENTE.

Esta arma depende de tenacidad,
insistencia, vez. NO significa que ya lo
La tentación seguido viene con una voz y gradualmente
erosiona nuestra voluntad.

La tentación más grande de Marco Antonio vino flotando en un barco, Cleopatra venia acostada en su barco en la proa, venia por el Rio derecho al corazón desprevenido de Marco Antonio. Su relación adultera le costó a él su esposa, sus hijos, su lugar como un líder mundial y por último su vida.

Ella lo hizo creer que estaba muerta y este “niño colosal” cay sobre su espada, cometiendo suicidio por devoción a algo que fue una tentación y que pudo haber sido esquivado, lo pudo haber evitado.

¿Qué tentación te está atrayendo en tu vida en este momento?

Conforme tu boca se llena de agua y tus manos se alargan para tomarlo, ¿has considerado el costo de rendirte?

La tentación entonces es inevitable. Y eso debe de motivarnos a prepararnos mejor para enfrentarnos a sus ataques.

Una forma de prepararnos es leyendo bien leído Santiago 1:13-15.

4. EL PROBLEMA DE DEPRESIÓN

En el otoño de 1900, las costas del Golfo de Texas en la ciudad de Galveston murieron más de 6000 ciudadanos. Murieron en las manos de un violento huracán que sorprendió la gente que no esperaban los vientos y las mareas altísimas. El día de hoy, hay otra tormenta que está haciendo otro tipo de

devastación. Es el tipo de destrucción de que no oímos en las noticias de las once, sin embargo oscurece los cielos y golpea las costas internas de la gente en todo el mundo. Aun los niños en esta época están siendo arrasados en números incalculables. Esa tormenta se llama DEPRESION.

Sus vientos huracanados nos golpean y tiran y sus olas nos inundan con depresión. El Instituto Nacional para la salud en los Estados Unidos estiman que aproximadamente unos 75 mil personas desesperadas se hunden bajo la marea de la depresión a través del suicidio.

En el mundo físico hay satélites que nos informan las condiciones atmosféricas y nos previenen de estas tormentas que nos amenazan. Y así la gente que ha pasado por estas tormentas son las que mejor nos pueden prevenir de nuestras tormentas del alma.

Tres hombres en la Biblia: Moisés, Elías, y Jonás. Los tres tuvieron depresiones que los golpearon de frente con toda su fuerza. Su gozo fue eclipsado por nubes opresivas de culpa, de falta de estima y aprensivos. Los vientos de desesperación y desanimo golpearon al examinar las condiciones físicas, emocionales y espirituales de estos hombres, que precipitaron la depresión de ellos.

4.1. Moisés.

A pesar del hecho que eran altamente privilegiados con la guianza milagrosa de DIOS, los hijos de Israel lo único que hicieron fue quejarse desde que salieron de Egipto. DIOS milagrosamente elimino a Faraón del mapa, abrió el Mar Rojo para que entraran a un nuevo futuro, pero se quejaron que este futuro era imposible.

DIOS le dio milagrosamente el maná, pero se quejaron por el menú, les dio agua pero se quejaron por sus sabores. El viaje que había comenzado como una gran aventura con DIOS hacia la tierra prometida se fue deteriorando a una verdadera pesadilla para Moisés. Nada parecía satisfacer a los israelitas

que iban en el asiento trasero. Día tras día, sus quejas y críticas asaltaban los oídos de Moisés hasta que explotó y casi se paró y dijo no avanzo ni un paso más. Núm. 11:10.

La última expresión significaba literalmente que “Moisés estaba deprimido” como un padre exasperado, Moisés explotó derramando su frustración y desesperación al Señor. V.11-14.

En sus palabras podemos oír los truenos de la tormenta de la depresión: “se acabo, hasta aquí, no soporto ni un minuto más, no sigo, renuncio”, y termina diciéndome “MATAME”v.15.

¿porque estaba listo para morir?

¿Cómo alguien que vio cara a cara a DIOS y vio su poder milagroso, puede estar tan deprimido?

Vamos a dividir la depresión en tres áreas:

4.1.1. Física. Moisés tenía un problema de liderazgo. Quería hacer el trabajo él solito y como resultado, se había estirado tan delgado que se rompió como una liga. V.17.

En éxodo 18 ya había estado en la misma situación, tenía la misma tendencia de ponerse demasiado en los hombros y parece que estaba fracasando en aplicar los principios de su situación actual. Estaba exhausto, ya no tenía reserva de fuerza física para aguantar el asesino de la depresión. Ex.18:17-18.

4.1.2. Emocional. Moisés sufría también de complejo de inferioridad. No se sentía que podía con su tarea v.14.

Trato de llevar sobre sus hombros la carga de todo el pueblo y lo único que logro fue aplastar su vida emocional. Estaba cargando todo los problemas, en lugar de dejares las responsabilidades de sus propias vida.

4.1.3 Espiritual. Moisés se sintió muy lejos de DIOS y empezó a preguntarle ¿Señor que traes contra mí? V.11. Empezó a ser consumido por su trabajo en lugar de por su DIOS.

El consejo de DIOS fue simplemente: hasta a un lado!! Vete más despacio, delega el trabajo, estás haciendo el trabajo de 70 personas. V16-17.

Con este plan Moisés encendería su relación con DIOS y ganaría de nuevo la perspectiva que solo el Señor era responsable por el crecimiento del pueblo.

4.2. Elías.

El reporte atmosférico para Elías había sido literalmente soleado y seco por los últimos 3 años, la tierra entera estaba llena de ampollas por la sequia que el mismo Elías había profetizado.

Y en medio de este ambiente había una secta de los baales que gobernaban toda la atmósfera, hasta que Elías lleo y los fumigo a todas estas víboras que habían envenenado a todos con el veneno de la idolatría.

Cuando la reina de Jezabel oyó que Elías había matado con los falsos profetas que ella había engendrado, reacciono con una furia terrible y la derramo en el mensaje que le envió a Elías. 1 Reyes 19:2. Elías el profeta de convirtió en Elías el prófugo tratando de huir de la tormenta que se le avecinaba v.3.4.

De una gran montaña donde DIOS le dio una gran victoria la sombra de un triste árbol que podríamos llamar un sauce llorón. Ahí clamó: “Señor, no doy más, renuncio, mátame”. ¿ Les suena eso familiar?. Veamos las causas.

4.2.1. Física. Igual que Moisés

Totalmente exhausto. Tres años de oración intensa. Se enfrento a 450 profetas el solo todo el día, sin comer, sin dormir, oración intensa, dos veces subió y bajo al monte Carmelo, de ahí corrió sin parar 70 km. Hasta Jezreel, huyo para salvar su vida hasta Beerseba y además viajo otro día al desierto. ESTABA EXHAUSTO.

4.2.2 Emocional. Elías estaba sufriendo con un complejo de mártir. Sus sentimientos de auto-compasión que solo estaba enfocado en si mismo. V: 10 “Estoy solo!! No hay nadie más. Solo yo estoy apoyando esta causa”. No podía ver más allá de sí mismo. Rey.18:3-4

4.2.3 Espiritual. Podemos ver su condición espiritual al ver su reacción ante la amenaza de Jezabel v.3 “tuvo temor”

Hasta ese momento había mantenido sus ojos en el Señor. Pero ahora estaba en su enemigo y sus rodillas empezaron a temblar.

DIOS empezó a rehabilitar a este profeta exhausto mandándole comida. Igual que con Moisés no lo reprendió por experimentar depresión. 19v.5-7. Luego empezó a revitalizar las fuerzas emocional y espiritual de Elías dosis tras dosis.

Primero: El se rebeló así mismo de nuevo a Elías para ayudarlo a que vuelva sus ojos a DIOS donde debían estar. V.11-13

Segundo: corrigió la perspectiva de Elías para recordarle que no estaba solo, había otros 7000 que no habían doblado rodillas a Baal V.18.

Tercero: el señor le mando alguien que le ministrara. V.19.21

4.3. Jonás.

Aunque no lo crean, el evento que llevo a Jonás a la depresión fue el arrepentimiento de toda la ciudad de Nínive. Acababa de suceder el avivamiento más grande y espectacular de toda la biblia, una ciudad entera se arrepintió y la respuesta de Jonás fue lejos de estar emocionado. Jonás 4:1.

Para que podamos entender esta relación confusa vamos a ver los factores que influyeron.

4.3.1. Física. Unos cuantos días atrás, Jonás había ido dormido en un barco rumbo a Tarsis, fue arrojado por la borda del barco en un mar turbulento, de ahí fue tragado por un enorme pez, después fue arrojado a la playa con un olor horrendo.

De ahí tuvo que cruzar toda la ciudad predicando el arrepentimiento de muy mala gana a una gente que no conocía, ni quería, estaba exhausto.

Nínive era la capital de Asiria uno de los Imperios más crueles, poderosos e idolatras de toda la historia del mundo. Prefería morir antes de comunicarle a estos paganos la gracia de DIOS y la voluntad de DIOS hacia ellos.

4.3.2. Emocional. Estaba furioso con DIOS por no desatar su ira y su juicio sobre este imperio que tanto despreciaba y al estar tan enojado abrió las puertas a la depresión. V.2-3.

La amargura de su alma estaba siendo alimentada por un complejo de superioridad, una actitud arrogante fundada sobre el orgullo étnico, una superioridad supuesta de raza.

4.3.3. Espiritual. Jonás no quería que los ninivitas se arrepintieran y fueran perdonados de la ira de DIOS, así que estaba enojado contra DIOS. Su relación con DIOS estaba siendo bloqueada por resentimiento.

Así que DIOS uso una pregunta para romper las nubes egoístas de Jonás que estaban produciendo la depresión, ¿v.4? y en lugar de responder se salió de Nínive y se hizo un refugio para ver qué pasaba con Nínive. V.5. Y terminó pidiendo morir v.8. DIOS se aproximó a Jonás con una pregunta similar a la anterior y le despejó la tormenta de su corazón con su verdad. V.9-11.

Llamadas de atención. Así como hemos estudiado la depresión en estos tres hombres ¿no oíste algunos sonidos de preocupación en tu mente?

Te identificaste con Moisés? ¿Estás sobre trabajado, tratando de hacerlo todo tu solo, sintiéndote inferior, tomando toda la culpabilidad de cosas que no puedes controlar, sintiéndote alejado de DIOS? Pensando ¿ Qué habrá pasado con el DIOS de poder en el cual yo creía?.

O ¿eres mas como Elías? Encarcelado mas por un complejo de mártir, los ojos de tu corazón han perdido de vista a DIOS, sintiéndote perseguido y amenazado?. O ¿te viste en Jonás, superior y agostía, enojado contra DIOS golpeando a otros con el látigo de tu actitud de juicio?. ¿ Es el cansancio el único que te recibe en tu casa cuando llegas del trabajo cada día? . Te sientes confuso porque un evento glorioso de DIOS te dejo deprimido en lugar de estar feliz, agradecido y con paz? ¿ Estás al final de una cuerda, como estos tres hombres, entreteniendo pensamientos de muerte?.

Vamos a ver cinco consejos importantes `para alejar de nuestra vida la depresión:

1º. Entiende que la depresión no es un pecado sino un síntoma. Es como los focos rojos del tablero de un auto, la forma de extinguirlos no es a través de un martillo, rompiendo el foco rojo, sino levantando la capota del motor y encontrando el problema. Buscar las raíces del problema.

2º. Mantén un programa consistente de descanso. El descansar es un arte que pronto se está desapareciendo de la gente que adora al ídolo de la hiper-actividad, el resultado o el fruto de esta idolatría es muy seguido de depresión.

3º. Cuídate de esos complejos sutiles y disfrazados. Para evitar caer en la prisión de uno de estos complejos como el de superioridad o inferioridad o el del mártir, necesitamos mantener nuestros ojos en Cristo. También necesitamos edificar amistades fuertes en nuestra vida para que ellas estén allí, para levantarnos cuando caemos.

4º. Recuerda siempre que DIOS “Es contigo no contra ti”. Y esto lo encontramos en Romanos 8:31. No es el deseo de DIOS hacer nuestra vida miserable, sino satisfactoria y significativa.

5º. Nunca se te olvide que Satanás puede traer depresión. La depresión es de los dardos mas afilados del enemigo, pero las buenas nuevas están en 1 Juan 4:4.

¿Has estado luchando contra la depresión? ¿Es muy difícil verdad? Pero recuerda que los lideres mas escogidos de DIOS pasaron por allí. Y así como DIOS los ayudo y los levanto DIOS te va a levantar, no estás solo el Señor es contigo.

Examinando nuestra condición podemos encontrar nuestras causas de la depresión. Escribe en un papel como te encuentras en cada área de tu vida:

- Física - Emocional - Espiritual

Y concluye en oración pidiéndole a DIOS donde requiere su terapia en tu vida.

5. EL PROBLEMA DE LA PREOCUPACIÓN. Mt. 6:25-34

Nuestra alma se encuentra escondida allá dentro como en una caverna subterránea, Salomón siendo iluminado por DIOS en Prov. 14:13. Lo que Salomón está diciendo es que las osas no siempre son lo que parecen ser en el exterior. Mientras la luz de la sonrisa puede iluminar nuestra vida en la superficie, en lo profundo de nuestro corazón puede estar en las tinieblas del dolor. Allá adentro de nuestra alma está escondido este monstruo de la preocupación. Y gota tras gota van formando las estalactitas de la ansiedad, gota tras gota, capa tras capa.

Y aunque sonrisas cubran las cavernas allá adentro esta la preocupación. Vamos examinando la preocupación para poder detenerla y disolverla, las capas que van formando en nuestro corazón.

5.1. La perspectiva bíblica.

Si buscamos en la concordancia creo que no encontramos la palabra preocupación. Y la Biblia habla mucho de la preocupación pero esta enlistada con otras palabras como: cuidado, ansiedad, carga, problema, temor y afán. Es más Jesús usa la palabra afanosos en más de cinco veces en: Mt.6:25-34. La palabra afán te habla de “ser dividido o distraído”.

Así que la misión de este gigante invisible es de distraernos y causarnos problemas. Produce una guerra mental y emocional que trabaja en nuestra contra para que no nos enfoquemos en lo que estamos haciendo.

5.2. Argumentos contra la preocupación.

En v.24. Jesús nos dice “escojamos entre dos amos, DIOS o el materialismo” si decidimos servir a DIOS la preocupación tratara a como dé lugar de distraernos de ese servicio. Vamos a estudiar bien este pasaje y de allí sacaremos cinco argumentos contra la preocupación.

1º La preocupación te va a robar el disfrutar lo que tienes v.25.

Vivimos en una sociedad cuya filosofía es ahogar con comida las preocupaciones y solo engañar a nuestras almas hambrientas. Este tipo de pensamiento nos convence de que la vida solo se trata de comer y la marca de la ropa que nos ponemos. Esta filosofía te roba el no poder disfrutar lo que ya tienes por aquello que te falta. Una aclaración muy necesaria, Jesús nos está diciendo que no debemos suplirle a nuestra familia lo necesario y básico ya que el nos supe a su familia con lo básico... 1 Tim. 5:8.

El balance es ser diligentes con nuestro trabajo pero no asumir responsabilidades que DIOS nunca te ha pedido, eso es preocupación.

2º La preocupación te hace perder tu valor v.26.

Cuantos leyeron de los pájaros que murieron de hambre?. Existe en la tierra más de 8000 especies de pájaros, y DIOS los alimenta a todas y aun con toda su belleza y diversidad Jesús no murió por un solo pájaro, murió por ti y por mí.

La preocupación borra todo esto de nuestra mente y nos hace olvidar el amor de DIOS por nosotros.

3º La preocupación no sirve para nada v.27.

Podemos estar despiertos toda la noche, sin embargo levantarnos a la mañana y seguir con los problemas sin resolverlos. Entonces, ¿Por qué lo

hacemos?. Porque allá adentro de la caverna nos gusta preocuparnos, hay un amor secreto hacia la preocupación. Nos gusta entretener las preocupaciones. Sacamos una por la puerta de atrás y le damos la bienvenida a otra por la puerta del frente. Cuando se nos acaba la preocupación inmediatamente las sustituimos por otra.

4º La preocupación borra la promesa de Dios de tu mente v.30-31.

Cuando todo va bien es fácil olvidar cuanto DIOS nos cuida. Nuestra tendencia natural es ir a la clínica, abierta 24hs diarias, de la preocupación en lugar de invitar al gran doctor a que venga a nuestro corazón.

Se nos olvidan las promesas de DIOS cuando traemos grandes dosis de auto-compasión, absorbidos en uno mismo y nos hacemos las preguntas básicas de la vida: ¿Qué comeré? ¿Qué beberé? ¿Qué me pondré? Se nos olvida que el Señor va a suplir todo lo que nos falta Rom. 8:31-32.

5º La preocupación es una característica de los no creyentes, no del cristiano. Mt.6:32.

Todos los días los no cristianos se enfrentan a una cascada de preocupaciones y lo horrible de esto es que se enfrentan a ellas a solas. Mientras nos sirvan a DIOS tienen que vivir sirviendo al tirano de la preocupación.

En cambio el cristiano puede ir más allá de la mano de hierro de la preocupación a la mano cuyas heridas nos aseguran de que El está presente y listo para ayudarnos. Heb.13:5-6.

Estos son cinco argumentos contra la preocupación pero vamos a ver un cuadro que es mejor que mil palabras. En Génesis encontramos algunos ejemplos de preocupación en la familia de Abraham y vamos a ver los efectos devastadores que pueden tener las preocupaciones.

5.3. Toda una familia de preocupaciones.

Cada familia es diferente. Hay grandes músicos, otros son muy humanitarios y hay otros que saben preocuparse muy bien. Tal familia fue la de Abraham, y aunque DIOS le prometió convertirlo en una gran nación Gen.12:1-3.

Cuando vino el hambre Abraham se fue a Egipto y olvido las promesas de DIOS con la ayuda distractora de la preocupación. V.10.

Dejo todas sus fuentes de provisión, invento un plan que engañaría a todos y lo protegería a él en contra de enemigos imaginarios en su propia mente. V.11-13.

Casi se puede oír su preocupación y ver sus labios temblando de temor. Confiando en sus propios planes Abraham entro en Egipto.v.14-16.

Por un tiempo su plan funciono y creyó por un tiempo que valía la pena preocuparse. Sin embargo, DIOS expuso la mentira de Abraham v.17-19 y en vez de dar un buen testimonio ante el Faraón acabo, en una forma vergonzosa, siendo sacado de Egipto, todo por la preocupación.

Pero, ¿Aprendió Abraham su lección? La respuesta está en Gen.20:1-2.

Misma canción, segundo verso. Abraham seguía pensando que el engaño de “ella es mi hermana” era más seguro que las promesas de DIOS. Y de nuevo DIOS expuso su engaño v.3-7. El problema de “es mi hermana” no murió con Abraham sino que se lo paso a Isaac como herencia.

En Gen.26. Isaac se enfrento a unas circunstancias que fueron casi idénticas a las de su padre en Gen.12. Cuando los hombres donde Isaac vivia le preguntaron de su esposa, ¿ que respondió el hijo de Abraham? V.7. el también fue sorprendido en el engaño y fue respondido públicamente. v.8-11.

Todos le dejamos a nuestros hijos nuestra herencia y lo que Abraham le dejo a su hijo fue la preocupación. ¿Qué le estas dejando o enseñando a tus hijos?

5.4. Aplicación Práctica.

Después de ver estos grandes hombres ser derrotados por la preocupación, hemos de decir ¿Qué nos espera a nosotros los cristianos comunes y

corrientes? Pero la preocupación no es algo en lo que podemos quedar atrapados para siempre. Jesús termina Mt.6. con dos sugerencias practicas.

- 1.- Mantén tu mente en el Señor.
- 2.- Vive un día a la vez. V.33 y 34.

De otras Escrituras podemos encontrar cuatro principios más que nos van a ayudar a romper la fuerza gravitacional de la preocupación.

- 1º SU PRESENCIA. Clama la presencia de DIOS en tu vida. Isa. 41:10.
- 2º SUS PROMESAS. Metete en sus Palabra y recibe su seguridad.
- 3º ORACION. Ora por cosas en específico no solo por generalidades. Fil.4:6-7.

4º PACIENCIA. No permitas que la preocupación te achique y te robe la victoria que es tuya. Salmos 27:14.

La preocupación es como cualquier otro pecado, viene a nosotros como una tentación, buscando un nido. Ese es el momento crítico para todos nosotros. Mantendrás en ese momento en tu mente tu amistad con DIOS y su cercanía con Él? O permitirás que la preocupación entre por la puerta de enfrente? La preocupación va a querer entrar y quedarse a vivir contigo?. Quien va a vivir contigo?. “Cada vez que la preocupación llame a tu puerta, manda a que Jesucristo le abra la puerta”.

Ulceras, uñas mordidas, canas verdes, dolores de cabeza, estos son los frutos de la preocupación en nuestra vida. Tarea: lee Lc.10:38-42 y pon atención especial al comportamiento de Marta y con este escenario en mente contesta, las siguientes preguntas:

- 1.- ¿Cuál era la fuente de preocupación de Marta?
- 2.- ¿Qué quiere decir Marta, de Jesús y de María. Cuando sale como huracán de la cocina y se enfrenta a Jesús?
- 3.- ¿Con qué actitud responde Jesús a la preocupada?

4.- ¿Cómo puede ser el ejemplo de Marta un remedio para la preocupación?

5.- ¿Cuál de las dos actitudes, de Marta o María, describe tu vida?

6. PROBLEMA DEL ENOJO. Efesios 4:26-27

Es un monstruo emocional, el enojo dentro de nosotros pone a temblar como individuos, como familias, es un Frankenstein incontrolable. Siempre ha sido el lado oscuro de nuestros sentimientos sin embargo no nos hemos deshecho de él. Sin duda, de buena gana le echaríamos del palo más alto. Pero antes de hacer eso vamos a examinar la verdad acerca del enojo.

Y para separar el mito de la realidad lo que vamos a hacer es definir lo que es el enojo. **“Enojo es un fuerte sentimiento de desagrado por contrariedad, rivalidad u oposición”**. Con esta definición en mente vamos a examinar a tipos específicos de enojo con los que nos encontramos donde vivimos.

6.1. Fases del enojo.

Los psicólogos dicen que el enojo tiene por lo menos cinco fases.

1º La irritación –media- un sentimiento menor de desagrado que alguien o algo me provoco.

2º Indignación.- Frustración sobre algo injusto o irracional.

3º Ira.- Fuerte deseo de vengarse o castigar y siempre es expresada.

4º Furia.- Un estado de violencia y pérdida temporal del control.

5º Rabia.- Esta es la forma más peligrosa, donde actos de violencia se cometen por personas que difícilmente saben lo que están haciendo.

Tal vez estas tres últimas fases del enojo son los monstruos que hemos aprendido a temer y tratamos de ocultarlos en la prisión de nuestro corazón y negamos que existan. Sin embargo esto no es lo que DIOS quiere que hagamos. Vamos a ver qué es lo que DIOS opina de este poderoso sentimiento.

6.2. Algunas Observaciones en cuanto al Enojo.

Muchas veces como cristianos nos hemos aguantado el enojo y le ponemos cemento y lo lanzamos a lo profundo del mar de nuestro ser. Sin embargo, al pasar el tiempo este enojo reprimido se convierte en amargura, venganzas y otros sentimientos peligrosos que lastiman y envenenan los arroyos que salen de nuestro corazón, mental, emocional, físico y espiritual. La Biblia en vez de decirnos que nos aguantemos el enojo nos anima a que lo hagamos Ef.4:26-27.

Con las primeras palabras Pablo arrasa con el mito cristiano de siglos, de que nunca me debo enojar. ¿Que nos está diciendo? ENOJATE, con este mandato el Señor nos está diciendo que no es un pecado y de esta verdad podemos aprender varias cosas.

1) El enojo es una emoción que nos dio DIOS.

Todos hemos sido bendecidos por DIOS al darnos y sentir emociones. Pero muchos tratamos de rechazar ese don de enojarnos. De donde sacamos esa idea de que no es de DIOS el enojarnos o que DIOS nunca se enoja, como si fuera un apéndice que hay que cortar de nosotros, en lugar de darle gracias a DIOS porque nos lo dio.

2) El enojo no es necesariamente un pecado.

Dieciocho veces en el Antiguo Testamento el enojo del Señor se menciona y en ninguna de esas veces estaba el Señor pecando. En el Nuevo Testamento el Señor Jesús hizo un látigo y saco a los cambistas del Templo. Jn. 2:13-16.

El nos dice: “Hagan ustedes lo mismo. Enójense pero no pequen”. Es como lo que 1 Juan 2:15. Nos dice: “ámense pero no lleven ese enojo al punto de pecar”.

3) El enojo debe tener sus límites.

Todos los calefones tienen sus límites de seguridad y se llaman válvulas de escape. Cuando hay calor excesivo la válvula automáticamente se abre y deja salir todo el vapor. Y qué hay de ti y de mi? ¿Qué hacemos cuando la indignación se está calentando allá adentro? Pablo nos dice que hagamos dos cosas:

a> Que no se ponga el sol sobre nuestro enojo. Efesios 4:26.

En el tiempo de Pablo la puesta del sol marcaba el fin del día, sin electricidad ya no se podía seguir adelante. Y aunque hoy hay luz eléctrica este es un principio excelente ya que es cuando prolongamos nuestro enojo cuando le damos oportunidad al pecado para que entre.

B> No le des lugar al Diablo. V.27.

Que significa esto? Significa que no permitas que tu enojo sea expresado de tal forma **que el carácter del diablo se reproduzca en ti.**

Enojo fuera de control es una puerta abierta para Satanás. El entrará por esa puerta cada vez que la abras y comenzará su obra reemplazando el carácter y el testimonio mío de Jesucristo por el suyo.

PENSAMIENTO FINAL.

Si, está bien el enojarnos, hay un tipo de enojo que no nos destruye, sino que desahoga aquel silencio que produce presiones destructoras. El enojo tiene su lugar junto con la compasión y el amor en nuestro repertorio de emociones que DIOS nos ha dado. Todos hemos sufrido por las otras

emociones lo cual no significa que son negativas, o malas. En vez de aplastarlo porque ahora soy cristiano, permitámosle a DIOS que nos enseñe a controlar esta emoción valiosa en nuestra vida.

6.3. Una mano fría sobre una cabeza hirviendo.

Mark TWAIN dijo una vez: “Todos somos como la luna, tenemos un lado oscuro que nunca le mostramos a nadie,”. Ahora vamos a examinar al lado oscuro de esta emoción, explorando los tipos de enojo que nos lanzan fuera de control. Los tipos injustos del enojo. Y esto no necesariamente significa que nos estamos rompiendo las sillas en la cabeza o desbaratamos los pulmones a gritos uno al otro. El enojo injusto y fuera de control es más sutil que romper cosas y el daño que hace en otros y en nosotros mismos es real.

6.3.1. Algunas ilustraciones de Enojo Injusto.

Antes de examinar la vida de otros, vamos a ver cuanta influencia tiene sobre nosotros los siguientes tres tipos de enojo injusto.

1.- *Cuando el enojo viene por el motivo equivocado.*

Hay muchos motivos equivocados que pueden iniciar los tipos de enojo injustos. Por ejemplo: “celos”. En Lc.15. encontramos el ejemplo perfecto de enojo por celos. V.25-30.

No “mi hermano” sino “tu hijo”, este enojo quemo todo puente que le unía con su hermano. Este tipo de enojo causa fricción entre las personas, por ejemplo cuando el otro es promovido, recomendado, o recibe toda la atención y nosotros pensamos que somos nosotros los que la merecíamos toda. Y lo que debemos de preguntarnos cuando se empieza a prender este tipo de enojo es ¿Porque me estoy enojando en este momento? ¿Cuál es el motivo? ¿Es celos, orgullo, venganza?. Con la ayuda del Espíritu Santo

podemos descubrir la raíz de nuestro enojo y tratar con el enejo antes que nos quite el control.

2. Cuando las cosas no salen como YO quiero.

Tal parece que cuando las cosas no se hacen como nosotros queremos casi siempre viene a nosotros el enojo injusto, tal como el que vino a la vida de Jonás. DIOS lo llamo a predicar a la ciudad de Nínive, sin embargo, Jonás quería que DIOS los destruyera en lugar de que les diera la oportunidad de arrepentirse. Al final este evangelista testarudo predicó el mensaje que le dio DIOS y la ciudad entera se arrepintió y por otro lado Jonás ardió de enojo.

Jonás 3:10 y 4:1. Jonás no obtuvo la destrucción que quería, y se puso furioso. Así que se “alejo de DIOS” y se hizo un techo y se sentó con el ceño fruncido. Pero ahí no es el fin de la historia v. 6-9. Casi lo podemos oír quejarse “me incomodas, no me gusta tener calor, y ahora tengo calor, y no se hizo esto como yo quería con Nínive por lo tanto tengo todo el derecho de estar hirviendo de enojo”.

Este tipo de enojo es como ese que nos da cuando tenemos prisa y se nos cruzan enfrentelos choferes más lentos del mundo, o se nos pincha una goma, o cuando vamos de día de campo y amanece frio con viento y lluvia. Por dentro decimos esto no es justo, tengo mis derechos, pero ¿Dónde está eso escrito? Cuando nos quitamos el enojo que esconde nuestras demandas egoístas nos damos cuenta que solo estamos haciendo el ridículo. En Prov. 17:22 la sonrisa puede cambiar totalmente nuestra vida. Verle el lado humorístico de todas las situaciones es la mejor forma de tratar con las cosas cuando no salen como nosotros queremos. A nosotros nos toca elegir, o nos reímos de nosotros mismos o vivimos a la orilla del enojo 24 horas.

3. Cuando reaccionamos demasiado rápido.

Cuando volamos en mil pedazos antes de investigar. Todos los hechos, estamos pecando. Tanto Salomón como Santiago están de acuerdo. Ecles.7:8-9 y Sant.1:19. Muchos de nosotros vivimos al punto de la irritación

porque somos atrapados en el paso rápido de este mundo. Nuestros horarios sobrecargados nos lleva a un paso que nos permite que oigamos solo la mitad de lo que los otros nos quieren decir y como una pistola que el martillo ha sido tirado hacia atrás, con solo un toque de gatillo es suficiente para que se dispare. Lo mejor para vencer esto es aprender a cultivar la quietud alrededor de nosotros, solo así nos volveremos pacientes y tolerantes. Hay que apagar a los hacedores de ruido como el radio, la T.V. si no practicamos esta tranquilidad jamás nos convertimos en personas maduras en el Señor.

6.4. Un consejo tratando con el enojo.

Se nos han dado miles de consejos y remedios para el enojo a través de los años pero lo mejor es revisar el consejo divino dado a través de Salomón:

1. Aprende a ignorar los pequeños desacuerdos.

El orgullo tiene su forma de hacer aun las ofensas más pequeñas aparecer como holocaustos imperdonables. Pero Prov.19-11 dice: “No olvides que si tu no peleas, no habrá pelea y en vez de alimentar las semillas de las pequeñas ofensas dejarlas solas que se sequen y mueran.

2. Aléjate de personas que se irritan fácilmente.

Poco nos influyen mas como nuestras relaciones y Salomón nos proviene en Prov. 22:24-25. Debemos alejarnos de la compañía constante de aquellos que se enojan muy pronto.

3. Mantén tu lengua bien cuidada.

Cuando la usas enojado puede golpear con poder destructivo de un rayo. Puede esparcir fuegos en nuestras relaciones que solo dejan cenizas de nuestras memorias. Salomon nos dice en: Prov. 15:1. Tenemos que guardar nuestra lengua para evitar que nuestra alma este hirviendo en ira.

4. Cultiva la honestidad cuando comunicas sin permitir que el enojo se edifique.

Solo a través de comunicación abierta y honesta se puede mantener el enojo bajo control. Prov. 27:6.

5. Controla tu enojo o te va a destruir.

Motivos equivocados, cosas que no se hacen a tu manera, reacciones rápidas son algunas de las cosas que pueden hacer que el enojo injusto controlen nuestros corazones. Vamos manteniendo bien vigilados nuestros enojos.

Salomón nos dice: Prov.25:28. Dominio propio es el muro protector que rodea nuestro corazón y mantiene alejados esos enojos que quieren controlar nuestras vidas.

UN PENSAMIENTO FINAL: Ef. 4:26. Busquemos el balance, tanto el enojo frenado como el enojo sin control nos guía a la injusticia, hay un balance al ejercitar nuestra voluntad que separa entre “airaos” y “no pequéis”.

7. EL PROBLEMA DE LA SOLEDAD. II Tim. 4:9-21

Soledad es la palabra más desoladora en nuestro lenguaje. Y todos sabemos el porqué. El despertar y estar solo en la cama, comer comidas en una mesa para dos y estar uno solo, ver teléfonos que nunca suenan, creo que todos de una o de otra manera sabemos lo que significa el estar solo.

Pablo lo supo perfectamente. Hoy vamos a estudiar a las palabras emocionales de un hombre razonable, escritas de un corazón adolorido y

desde una celda vacía. Vamos a ver entre las líneas escritas y encontramos de donde salió su soledad y como trato con ella.

7.1. La situación de Pablo.

Razones por las cuales viene la soledad. II Tim.4. , nos describe las últimas palabras escritas de Pablo y hay algo en su tono que nos dice que él lo sabía. Pablo había llegado al final de una vida rica y llena pero había llegado al final con persecución, dolor y soledad. Vamos a ver algunas razones por las cuales experimento este tipo de dolor.

7.1.1. Su localidad.

Es difícil apreciar un pasaje de la escritura sin que exploremos las circunstancias en las que fueron escritas. Esta última epístola de Pablo no fue escrita desde la oficina cómoda de un pastor. No fue escrita en uno de sus viajes misioneros o cruzando algún mar, sino que fue escrito en un calabozo en una prisión en Roma.

Un visitante moderno que visito esa cárcel escribió lo siguiente acerca de esa cárcel. “Entras por puertas angostas y bajas por una escalera oscura y descendes por la escalera dando vueltas finalmente al calabozo oscuro y de lejos apóstol espero el ser sacrificado. Aun en pleno verano se siente la aplastante sensación del techo bajo y lo húmedo del calabozo.

Este no es exactamente el lugar donde quieres pasar tus últimos días escribiendo tus memorias.

7.1.2. La relación de Pablo con otros.

Pablo estaba acostumbrado a estar con grupos de personas, ministrándoles o simplemente con ellos. Pero ahora solo oía las voces de sus guardas y su fiel amigo Lucas v.9-11.

7.1.3. El tiempo en el que fue escrito.

Hay una tercera razón por su soledad y ese era la estación del año. El otoño había ya caído y comenzaban los vientos fríos y el invierno estaba a la vuelta de la esquina, la poca luz que entraba al calabozo era grisácea aplastando el espíritu, por eso escribe el v.21.

7.1.4. Su futuro.

No solo el invierno estaba cerca, sino algo peor se acercaba, la muerte. No importa que tanto quería Pablo ir al cielo, la muerte no es algo por lo que se aspira. Especialmente morir de esta forma, poco a poco, esperando por la ejecución. Por sus palabras en el v.6. es claro que El sabía que el fin se acercaba.

7.1.5. Sus pensamientos.

Sus pensamientos estaban llenos de memorias agri dulces que inundan su corazón y su alma v.16-17.

7.2. Las peticiones de Pablo... Remedios para la soledad.

El tenía buenas razones por las cuales sentirse solo, pero al contrario de lo que nosotros haríamos, el no se aisló ni tuvo compasión. En vez de eso, escribió una invitación para que lo ayudaran, pidió cuatro cosas para endulzar su amarga situación.

1. Compañía. Esto es lo primero que pidió v.9, 11,12 y no solo cualquier compañía, además de Timoteo quería específicamente a Marcos v.11. No pidió a una multitud para que lo acompañara, solo quería a sus amigos cercanos.
2. Cuidado de su cuerpo. Pidió su capote v.13. Apóstol o no apóstol, Pablo era tan espiritual que no sentía el frío y no estaba dispuesto a dejarse morir, todavía se cuidaba físicamente. Era bien humano, quería su capote preferido. No pidió uno nuevo o pidió uno prestado, él quería aquel que dejó en un lugar específico. Probablemente ese saco lo acompañó a todos lados.

3. Material de lectura. Pablo pidió sus libros v.13 otros aparte de las Escrituras, libros que le ayudaron en su mente y sus pensamientos. Amaba leer y aprender aunque eran sus últimos días en la tierra. Estar rodeado de sus libros era como estar rodeado de sus queridos amigos.
4. Las escrituras. Fue su última petición. “Los pergaminos” sus copias de las Escrituras medio acabadas, con notas a los lados, con palabras en subrayadas con coberturas rotas.

7.3. El ejemplo de Pablo.

Nadie escapa a las garras de la soledad. Y para el no-cristiano no hay método de defensa. Te puedes rodear de amigos, estar sumergido en actividad. Pero al apagar la luz y poner tu cabeza sobre la almohada, dentro de ti sabes que estás solo. No hay solución para esta soledad del alma más que el Salvador.

Para el cristiano, ese tipo de soledad ya se termino. Pero aun así hay tiempos en que nos sentimos solos cuando necesitamos el consuelo humano. Y debemos seguir el ejemplo de Pablo y aprender cuatro cosas prácticas para levantar nuestro espíritu y derrotar esas tristezas.

A) Busca amigos cercanos.

Cuando la soledad se nos mete como una oleada de desesperación, la tentación es aislarte y dejarnos hundir solos. Toma vulnerabilidad dejar que la gente sepa que los necesitamos. Toma mucho coraje pedir ayuda. Pero para que alguien pueda ayudarnos tenemos que mandar una invitación.

B) Cuida tus necesidades físicas.

La soledad tiene la característica de absorber nuestras fuerzas físicas, nuestra energía, y nos quita las ganas de comer. Nulifica nuestra

mente con la anestesia de la apatía y negligencia, nos dejamos ir. Una forma de combatir la soledad es batallando con los síntomas. Pelea esa inercia con tus fuerzas y cuida tu cuerpo físico.

C) Expande tu mente con buenos libros, libros que te desafíen.

Esto va a ampliar tu perspectiva y va a sacarte del aburrimiento, van a sacudirte y te proyectaran nuevas ideas, nuevas relaciones, te renovaran la visión.

D) Metete en la Palabra de DIOS en una manera regular.

Esto te devuelve al autor de tu vida al que termino con toda soledad en la cruz. Su consuelo tal vez no llene esa silla vacía en tu mesa pero si puede consolar tu corazón y sanar tu alma.

Tarea:

1.- Lee el Salmo 25. Despacio y has una lista de sentimientos y emociones que sintió David en ese tiempo de su vida.

2.- escoge un libro para leer las próximas tres semanas y dame un reporte del libro de una hoja de largo.

8. EL PROBLEMA DEL ABANDONO. JEREMIAS 2:1-19

En 1986, la familia Lockshin abandono los Estados Unidos para irse a vivir a la Unión Soviética. Libros sobre marxismo todo tipo de información sobre “las maravillas del comunismo” fue lo que encontró la suegra del señor Lockshin, al descubrir la ausencia de la familia.

No era un régimen de libertad el que buscan sino el régimen ateo del comunismo en Rusia. Difícil de comprender, irracional para la mente pero sucedió. Y de la misma forma sucede dentro de la libertad del cristianismo, de la libertad que Cristo ofrece a las cadenas del pecado y de las ilusiones vanas que ofrece el mundo y todo comienza en el corazón.

Vamos a examinar este problema y vamos a tratar de descubrir la perspectiva de DIOS en este asunto, vamos a ver como sucede y vamos a aprender cómo encontrar el camino de regreso a nuestro hogar y con nuestro Padre.

8.1. El ejemplo lo obtenemos en Jeremías.

A pesar del liderazgo de Dios sobre Israel, la tribu de Judá fallaba mucho a la hora de seguir al señor. En un momento sus corazones estaban en fuego por DIOS, pero en otro momento se enfriaban tanto que olvidaban que algún tiempo habían ardido por el Señor. En Jeremías encontramos este reporte, a este profeta se le conocía como el profeta llorón. Toda su vida de ministerio se la paso lamentando por la vida espiritual del pueblo de DIOS.

Antes de ver los llamados de atención del profeta, vamos a entender los antecedentes del libro de Jeremías.

Acaban de pasar un tiempo de avivamiento bajo el reinado del Rey Josías II Cron.34:17. Limpio todos los ídolos de lugares altos y como resultado vino avivamiento. Pero al morir la gente regreso a sus malos hábitos. Y al Jeremías 2 vamos a ver lo que DIOS piensa de los que abandonan.

8.2. Viendo hacia el pasado... DIOS recuerda.

Primero, DIOS le dice a Jeremías que le recuerde a su pueblo como eran las cosas antes. Y casi podemos oír al Señor suspirar al recordar

las memorias que él tiene de las memorias de Judá cuando estaba encendida por su creador. Jeremías 2:1-3.

8.3. Viendo hacia el presente... DIOS reprende.

Aquí cambia el tono de la voz de DIOS y empieza a enfocarse en la actitud presente de Israel. V4-7. Y no solo la gente había abandonado al Señor sino también los profetas, los sacerdotes y los políticos. V.8-9.

8.4. Viendo hacia el futuro... DIOS revela.

DIOS les hacer ver el futuro y ve el lugar a donde su abandono los va a llevar y les lanza un llamado de atención. V.18-19. Egipto y Asiria son sinónimos de impiedad y maldad. “Vas en el camino equivocado, te estoy tratando de prevenir” DIOS te grita. “Vas en contramano ¡!”. Pero al seguir leyendo Jeremías vemos que las llamadas de atención cayeron en oídos sordos.

8.5. Principios específicos en cuanto al abandono.

Los pasos que siguió Israel para irse a las fronteras paganas son las mismas que todo aquel que abandonas sigue. Normalmente no es algo que se planea o se calcula, sino que es algo que se hace sin cuidado y sin pensar.

Veamos cinco principios de abandono:

8.5.1. PRIMERO: El abandono no ocurre de repente.

La lealtad y el amor normalmente no son arrasados por cualquier torrente que viene de repente. En cambio, se erosionan poco a poco dando vueltas como un río hasta llegar al mar de la indiferencia conforme nos vamos comprometiendo v.5-6. Ni siquiera nos damos cuenta que sucede. Un buen ejemplo de esto está en II Samuel 11. Como fue cayendo David hasta terminar involucrado con Betsabè.

8.5.2. SEGUNDO: El abandono normalmente ocurre en tiempo de bendición. V.7.

Este tal vez nos sorprenda. A veces es un tiempo de prosperidad que es más difícil que suceda el abandono que en tiempo de necesidad o austeridad. Cuando viene la prueba viene la purificación. Pero al venir la prosperidad nos volvemos vulnerables.

David, Jonás, Elías son ejemplos claros de esto en sus grandes triunfos vino el abandono. Nehemías 9:24-31 es bien claro. Su pueblo le dio la espalda al disfrutar de las riquezas de sus bendiciones.

8.5.3. TERCERO: El abandono florece bajo liderazgo flojo, mediocre. V.8.

Aquí describe el comportamiento de los líderes de la nación. Estos líderes no estaban cumpliendo con su trabajo. Los profetas solo le daban servicio de labios.

Los profesionales que copiaban las Escrituras (LEY) ni conocían al Señor. Solo llevaban a cabo un ritual. Aunque escribían Palabras divinas, esas palabras nunca penetraron sus corazones y los políticos hacían sus propias reglas en lugar de seguir la norma establecida por DIOS.

No solo florece el abandono bajo liderazgo mediocre sino corre libre y sin freno.

8.5.4. CUARTO: El abandono involucra dos pecados específicos: olvidar al DIOS verdadero y encontrar un sustituto vacío. V.13.

No solo abandonan a DIOS sino que siempre lo reemplazan. Es como cambiar un collar de diamantes por uno de fantasía.

8.5.5. QUINTO: El abandono trae sus consecuencias. V.19.

Este es el principio más triste, no es el Señor el que pierde cuando lo abandonamos, sino nosotros somos los que llevamos la peor parte. Es un precio muy alto y lo más horrible de esto es que hay muchos que están dispuestos a pagarlo.

8.6. Un remedio simple para el abandono antes que sea demasiado tarde.

No sé si estos pensamientos han pasado por tu mente, y eso es algo bien serio, pero hay esperanza. No importa que tan alto levantes la muralla o que tantas guardas pones en tu corazón, no hay océano ancho que pueda alejarte de nuestro Padre Celestial y te siga y te insista en que regreses a su lado. Lc.15:4; Lc.19:10; Sal.139:7-12.

Su amor permanece por nosotros constante, aun ante tus amargas y horribles decisiones. Y cuando estás listo para regresar Jerem.3:12-13. Te da su mensaje. Por favor vuelve en sí y regresa a tu casa con tu Padre. Te está esperando. Vuelve a Él, es todo lo que tienes que hacer y el correrá a abrazarte con sus brazos abiertos.

9. EL PROBLEMA DE LAS IMPOSIBILIDADES. Jn.6:1-14.

Yo creo que todos nos hemos enfrentado a situaciones imposibles que nos han perseguido como leones voraces. Y no importa por donde le buscamos este problema nos persiguió y amenazo con tragarse nuestra Fe. La imposibilidades tienen la características de una de dos o nos guía hacia DIOS o nos devora, depresión, inferioridad y soledad. Pero yo te digo que ningún

problema me puede destruir a menos que yo se lo permita. Nuestra esperanza muere porque nos enfocamos en la imposibilidad y permitimos que hunda sus dientes en la yugular de nuestra Fe.

Y mientras más obsesionados estemos con la situación más apretada hasta que nos rendimos y levantamos las manos al aire y decimos “No hay solución”, “Nunca cambiara”, “Es imposible”.

Esta clase es especial para los que están atrapados en las garras de la imposibilidad. Vamos a ver tres escrituras que van a ayudar a que suelte nuestra Fe y nos den la perspectiva de DIOS, que es lo primero perdemos cuando enfrentamos a las imposibilidades. Salmos 121:1-2.

Veamos algunas medicinas para las imposibilidades. Jeremías 32:17. Usa el negativo más fuerte “NADA” para señalar la afirmación más positiva de toda la Escritura. **“NADA ES DIFÍCIL PARA DIOS”**.

Vamos ahí mismo al v.27. Toma tu imposibilidad y sustitúyela por la palabra “algo” difícil para mí? Y ¿Cuál es la respuesta obvia? **ABSOLUTAMENTE NO!** Ahora vamos a Lucas 18:27 y este es tal vez uno de los versículos de contraste más importante. Recuerdan la historia de Goliat? Este era una montaña de imposibilidades, una prueba de Fe para Israel y ni un solo soldado paso el examen. Fue al final un pastorcito, David, que paso al frente y escribió con una piedra en la frente de la montaña la lección que DIOS quiere que aprendamos v.27.

Examinemos una situación imposible. Aquí fueron los discípulos los que fueron sometidos a un examen sorpresa. En Jn.6:1-14.

El escenario v.1. Comienza con “Después de esto...”

¿Después de que? Jesús los había enviado de ministrar a
todo el pueblo, ciudad predicando él .

Y al regresar venían cansados física y emocionalmente lo sabía y arreglo el separarse de la multitud con descansar con ellos para descansar un poco.v.2-3.

Imagínense el escenario en la montaña viendo hacia el mar de Galilea, junto a Jesucristo y el viento soplando refrescantemente. Y estaban empezando a disfrutar todo esto cuando de repente cambio el escenario.v.4-5.

Querían estar a solas con el Señor, y de repente se deja venir una multitud exageradamente grande. Cinco mil varones equivalen aproximadamente a unos diez a quince mil personas contando niños y mujeres. Y ya era hora de la cena, tenían hambre!!!

Los discípulos no sabían qué hacer, estaban en un lugar distare, nada cerca, no habían mercados cerca y miles de estómagos expectantes, era una situación imposible.

9.1. El examen.

Esto era lo que Jesús quería, esta multitud suplía una oportunidad perfecta para un examen sobre imposibilidades. El primero en tomar el examen fue Felipe v.5-6 y desde luego el primero en reprobar. El Señor conoce cada situación desde el principio hasta el fin y esta no era la excepción. El tiempo que dura es para nuestro beneficio, para enseñarnos a enfocar nuestra Fe en El, por eso le hizo esa pregunta a Felipe. ¿De dónde? V.7.

Contestó totalmente mal, la pregunta era ¿De dónde? No, ¿Cuánto? Felipe es el que después dice solo dejamos ver al padre y nos basta, no haremos más preguntas. Jn.14:5. Era el tipo de personas que quería ver todo, tenía una calculadora por mente. Vio al dinero del grupo, vio a la multitud, hizo los cálculos de lo mínimo que le tocaría a cada uno y no le alcanzaba. Fue cegado por el tamaño del problema en lugar de ver el tamaño de su DIOS.

Veía el tamaño de dios. Luego paso el siguiente alumno a examen, Andrés, y a este no lo llamaron, el se ofreció y levanto su mano.v.8-9.

Por un momento parecía que iba a pasar l examen con una Fe capaz de creer que Jesús podía hacer un milagro con tan poco sin tan ni siquiera e hubiera detenido. Pero no lo hizo. Agrego algo terrible, mas ¿qué es esto para tantos? Andrés era un trabajador duro pero ante imposibilidades se derrumbaba.

9.2. El milagro.

El tema de las imposibilidades estaba un nivel más alto para los discípulos. Así que el Señor uso esta lección objetiva para enseñarles que no hay nada imposible para DIOS. Jesús toco la campana para empezar la clase e hizo que todos se sentaran. V.10.

Jesús los involucro a los doce para que ellos llevaran el milagro a las manos de todos para el beneficio de todos. V.11.

No entendemos bien este milagro hasta que nos dimos cuenta que estos pescados no eran de tamaño mediano sino del tamaño de una sardina, no eran grandes salmones y el pan del tamaño de un criollito, delgados y duros. Jesús tomo estos pescados y panes en sus manos y de ahí saco la imposibilidad. Y los discípulos repartieron la imposibilidad a los miles. Y cuando estuvieron totalmente satisfechos hizo que recogieran doce canastas llenas para subrayar que lo que es “imposible con DIOS es posible”.

Lo que había empezado con Felipe haciendo cuentas y con Andrés viendo a las aterradoras imposibilidades; Jesús termino haciendo mucho mas abundantemente de lo que se imaginaban. SE ACABO LA CLASE!

Vamos a la aplicación personal en Mr.9:17-24. Aquí encontramos otra situación imposible, un hombre que llego al fin de la cuerda... tal vez como muchos de nosotros.

Creo que muchos sienten que aunque han tratado todo, han llegado al fin de la cuerda, como este padre en la historia de Marcos. Que te está diciendo el Señor en tu corazón? Todo es posible al que se preocupa? NO. Todo es posible la que trata por todos lados hacerlo y resolverlo el solo? NO.

TODO ES POSIBLE AL QUE CREE!!!

Pienso que a veces nuestro peor problema es que nos aferramos a nuestros problemas. Si se te descompone tu reloj carísimo, agarras un destornillador y lo abres y lo tratas de componer, va a parecer que un bomba exploto dentro.

De la misma forma, tratar de arreglar las imposibilidades, solo las empeoramos. Tenemos que llevárselas al Señor. EL es el especialista en IMPOSIBILIDADES.

10. EL PROBLEMA DE LA MUERTE.

Yo no sé si alguna vez ustedes han jugado ese juego donde se hace un círculo grande y una persona le dice al que está junto a él una frase y el otro se lo dice al otro y así sucesivamente hasta que se da vuelta a todo el círculo y al fin se dice la frase como llego al último para darse cuenta que no tenía

nada que ver con la primera frase que se dijo, esto se llama distorsión de la verdad.

Y así ha pasado con nuestro mundo. Un mundo que comenzó como un verdadero paraíso ha sido distorsionado, torcido, está decayendo y moribundo... En el juego el distorsionar la frase original no le hace a nadie ningún daño, pero cuando se trata de vivir en este mundo real el cual ha sido distorsionado por la muerte, entonces esto sí es algo bien grave.

Cuando DIOS creó la tierra, él quería que así permaneciera, un paraíso, como el jardín del Edén. Pero cuando Adán pecó, no solo murió espiritualmente sino quedo separado de DIOS y empezó a envejecerse, empezó a moverse hacia la muerte física.

La versión original, de cómo es que DIOS quería que fuera nuestra vida fue totalmente arruinada por el pecado de Adam. Rom.5:12. Así que vamos a examinar ¿qué es la muerte? Pero sin distorsionar la verdad y vamos a ver la perspectiva divina encontrada en las escrituras.

10.1. Que es la muerte?

Para poder contestar esta pregunta lo primero que debemos entender es como estamos creados. Tes.5:23.

Esencialmente DIOS nos hizo de dos partes.

-Una la parte invisible, la parte interior formada por el alma y el espíritu esa es la parte eterna. Esta parte la recibimos en el momento de la concepción y es donde se encuentra toda nuestra personalidad.

- Segunda parte es nuestro cuerpo, el cascaron exterior formado por piel u huesos que es la habitación de nuestra alma y espíritu.

La muerte ocurre cuando el alma y el espíritu se separan del cuerpo. Para ilustrar lo que pasa en la muerte lo podemos hacer con un guante en mi mano. El guante queda muy bien a mi mano de tal manera que se parece a mi mano, pero solo una envoltura o cubierta. Dentro del guante esta mi mano real. Si tú quitas el guante no cambia nada de mi mano. Y así es en la muerte, solo estamos quitando la envoltura la cual no necesitamos a donde vamos. Cor.15:50.

Entonces la idea de la muerte y de la separación van juntas. Cuando sucede la muerte, el hombre interior (alma y espíritu) se separan instantáneamente del cuerpo físico, el cual se queda en la tierra hasta la resurrección en el futuro. Por ejemplo, cuando Jesús estaba en la cruz uno de los ladrones que estaba siendo crucificado junto con él le dijo: “Jesús, acuérdate de mí cuando vengas en tu reino” y Jesús les respondió “Hoy estarás conmigo en el paraíso”.

El cuerpo de Jesús al morir quedo en la cruz y luego lo bajaron y lo pusieron la tumba y lo mismo con el cuerpo del ladrón se separaron de sus cuerpos y se reunieron en el paraíso. Lc.23:42-43.

Jesús mismo cuando estaba a punto de morir le dijo al Padre v.46. y al decir esto su espíritu partió dejando su cuerpo físico en la tierra donde fue embalsamado y puesto en la tumba.

10.2. Todos mueren?

Todos, con la excepción de tres personas, ordenado por DIOS mismo, dos de estas excepciones están en el antiguo testamento: Enoc, Gen.5:21-24 y Elías, 2Rey. 2:11.

Estos dos pasaron por encima de esta experiencia de la muerte y se fueron directo a la presencia de DIOS y la otra excepción la encontramos en el nuevo testamento en 1 Cor.15:51-52. Refiriéndose a aquellos que estén vivos en la tierra en el momento del arrebatamiento.

10.3. Que pasa después de la muerte?

Lo que va a pasar después de la muerte depende de lo que paso antes de la muerte entre tú y el Señor. El destino de la persona que nunca confió, en el Señor Jesucristo para su salvación, es totalmente diferente al que si confió en el Señor.

Vamos a considerar primero que les pasa a los que si confían en el Señor 2Cor.5:1.

Así como una carpa (tienda de campaña) es considerada una habitación temporal, así nuestros cuerpos físicos son únicamente una habitación temporal para nuestra alma y espíritu.

Un día la muerte destruirá esa carpa y será reemplazada por una permanente, eterna echa por nuestro amado padre y vivieron por la eternidad con EL.

Ahora, para aquellos que mueren sin DIOS en sus vidas van a pasar inmediatamente a un lugar de tormento llamado muerte y Hades. Lc.16:19-31 y Ap.20:13.

Un lugar de conciencia, y angustia terrible. Y ahí estarán hasta que su destino final sea pronunciado en el gran trono blanco Ap.20:11-15.

Hay un erro común y es que solo los cristianos tienen la vida eterna. Pero quiero aclarar y decirles que TODOS tiene vida eterna, la diferencia es donde la vas a pasar. Aquí entramos en una pregunta que muchos se hacen:

¿Cómo puede, un DIOS de amor, tomar placer atormentando a agente en el infierno por toda la eternidad?

Esta pregunta es imposible contestarla llena de errores.

PRIMERO: En ningún lado de la biblia nos dice que DIOS disfruta atormentando a personas. Al contrario, dice que le duele en su corazón. Gen.6:6.

SEGUNDO: La biblia tampoco nos dice que DIOS atormenta personalmente a personas. Al contrario, es la soledad, el dolor, el abandono que hay en el infierno que atormenta al incrédulo por toda la eternidad.

TERCERO: Lo único correcto de esta pregunta es que DIOS es un DIOS de amor. I Jn.4:7-8.

Pero DIOS es un DIOS Perfecto, Puro, Santo y Justo. I Pedro 1:15-16.

Así que cuando la gente escoge hacer a un lado el amor de DIOS y andar en sus propios caminos, están escogiendo el sufrir las consecuencias que acompañan ese camino.

Solo hay dos tipos de personas al final: Los que le dicen a DIOS: "hágase tu voluntad" y a los que DIOS dice al final: "hágase su voluntad".

*** UN PENSAMIENTO FINAL***

El tratar de entender la muerte en la historia de la raza humana es como tratar de entender aquella frase distorsionada y fracturada como la del juego que mencionábamos al principio de esta clase. No tiene ningún sentido la muerte a menos que estés familiarizado con la historia original, o sea la voluntad de DIOS desde el principio.

Por eso no es sorpresa que después de tantos siglos que han pasado el hombre no regenerado ha inventado tantas explicaciones en cuanto a la muerte.

Gracias a DIOS, Jesucristo vino entendiendo la historia distorsionada, y el sabiendo cómo era el plan original y como había cambiado vino a enseñarnos, como a través de él vencen a la muerte. Jesús dijo: Jn. 5:25, 39; 6:35,39, 40,44,47,48,50,51,58; 8:12; 10:7,9,11,14,27,28; 11:25,26,43,44. Y lo más conmovedor son sus últimas palabras en Jn. 13:31-38. Jn.14:1-7.

10.4. La muerte y la vida después.

La muerte es conocida como el quebrantamiento del cuerpo. David dijo Sal.139:14. Y esto es verdad pero cuando la muerte llega, aun la mujer más hermosa o el hombre más fuerte, produce que ese cuerpo sea tan ofensivo que hace que nos deshagamos lo más pronto de él, sacarlo de nuestra vista.

Que responderá la naturaleza a la pregunta: ¿Es posible la vida después de la muerte? Se dice que la naturaleza es fría y sin misericordia y que lo único que dice que la muerte es el fin de todo pero yo no creo eso. Porque aún la naturaleza nos enseña que si es posible que haya vida después de la muerte.

El campesino siembra la semilla de trigo en la tierra fría. Se descompone y muere, pero sucede un milagro. De la semilla moribunda brota vida nueva. Y no solo sale una semilla nueva sino que cientos de ellas?? Si el Creador de la naturaleza puede hacer eso con una pequeña e insignificante semilla ¿cuánto más lo hará por su amado hombre? , el cual es el producto supremo de su creación, el hombre fue hecho a la imagen de DIOS!

Hay otros que no ven posible que obtengamos otro cuerpo nuevo cuando este cuerpo viejo muere y se desintegra en el polvo, sin embargo en la naturaleza, DIOS nos enseña que si es posible esto, y tenemos al gusano, feo, despreciable, se arrastra y representa la vida en su forma más rudimentaria. Vive, se arrastra, se enrolla, y luego parece que se muere. Y para el que no sabe parece que todo ha terminado para siempre. Parece que ese cuerpo dentro de su capullo ha muerto para siempre y así queda por muchos días. Pero la naturaleza tiene un milagro. De ese capullo feo y duro de muerte sale una hermosa mariposa que volara libre por todos lados con sus hermosos colores.

Ya no mas atada a la tierra sino ahora vuela por todo el cielo. ¿ no será el hombre más valioso que el gusano y aun que la mariposa?

No es normal que el hombre no crea en DIOS, se le tiene que enseñar a no creer en DIOS. Pero al final nuestro instinto no puede ser burlado.

Es como la paloma mensajera que por más que la pongas en una caja cerrada la lleves a un punto distantes, cuando tu sueltas a la paloma, dentro de ella está el instinto de regresar a su casa, se levanta en vuelo da dos o tres vueltas en el aire, se orienta y se dirige a su hogar. Esto es una realidad!

¿Será ese instinto verdadero en ese animalito y nuestra esperanza e instinto de nuestra casa eterna un engaño religioso? Jesús dijo Mt.6:26.

El Dios que puso el instinto en el corazón de la paloma no puede burlarse de nosotros al poner la esperanza de la vida eterna en nuestros corazones.

10.5. El testimonio de los que se mueren.

Nuestra Fe en Jesucristo será solo una desilusión al final, a la hora de la muerte? Vamos a considerar los casos, de los casos que murieron en la Fe. ¿Cuál fue su testimonio en la hora crucial?

Tenemos el ejemplo de un hombre que dedico todo al Señor aun el poner su vida por su Señor, y ese es Esteban el primer mártir de la Iglesia. Era diacono, con n éxito produjo la ira de los sacerdotes, los religiosos de su época, que después de oírlo predicar, decidieron apedrearlo hasta la muerte. Que fue lo que experimento en ese momento. Hech.7:54-60.

Y la muerte de este primer mártir esta aquí en las Escrituras para ejemplo de la muerte de todo aquel que muere en Cristo.

Gran paz aún en la peor de las muertes, los cielos se abren y **LE VEREMOS!**

Vamos a ver algunos otros cristianos famosos como:

Mathew Henry:

Comentarista de la Biblia dijo al morir “una vida usada para el servicio de DIOS, y en comunión con ÉL, es la vida más deliciosa y placentera que alguien puede vivir en este mundo”. Y al terminar estas palabras murió.

D.L. Moody:

Famoso evangelista y ganador de almas, en su último mensaje a las multitudes les dijo: “Juegan con truenos y rayos, juega con enfermedades y pestilencias pero nunca se juega con DIOS. Antes de morir dijo “La tierra se queda atrás, el cielo se abre delante de mí”. “Creían que estaba soñando, pero él dijo, no estoy soñando. Esto es hermoso. Si esto es la muerte, que dulce es. No hay valle oscuro aquí, DIOS me está llamando y debo acudir”.

Un poco después dijo: “ este es mi triunfo este es mi día de coronación!!! Lo que he esperado por años”.

Y así quedo dormido. El dejo dicho anteriormente: “Cuando lean en el periódico que D.L. Moody está muerto, no crean ni una sola palabra pues estaré más vivo de lo que estoy ahora, solo habré ido más alto a vivir, fuera de esta tienda de barro a una casa inmortal; a un cuerpo que no puede la muerte tocar, un cuerpo como el de mi glorioso Señor.

11. EL PROBLEMA DEL RESENTIMIENTO Gen.45:1-24; 50:15-21

Todos nosotros de una o de otra forma hemos sentido el aguijón de ser acusados de algo que no hicimos o hemos sido tratados injustamente. Y para algunos, esas acusaciones han traído resentimientos. Muchos de

nuestros corazones están heridos e hinchados por el veneno de años de resentimiento porque nos hemos negado a que Cristo saque las espinas.

A veces somos como los niños que lloran porque les duele mucho, pero no dejan que se les toque donde les duele. Escogemos el responderle a la injusticia en una forma horizontal en lugar de responder verticalmente. Nos enfocamos estrictamente en nosotros y en el mal que se nos ha hecho. Sin embargo tenemos otra opción, podemos cambiar nuestro enfoque hacia arriba, poniendo nuestros ojos en el Señor, no en el mal. Y aunque pensemos que esto es imposible, suena muy bonito, pero acá adentro donde duele y ha sido rota la relación, es imposible.

Pero la buena nueva es que alguien ya lo hizo. Su nombre es José, y casi todos conocemos su historia. Vamos a examinarla, no a la altura de la “escuelita dominical” sino a la luz del mundo real de los maltratos y rechazos y las falsas acusaciones.

La historia de José nos revela que mientras todos los que rodeaban a José se estaban viendo a sí mismos o a otros, José estaba con sus ojos fijos en DIOS. Había aprendido a ser un pensador vertical aun cuando sus circunstancias le empujaban a mirar hacia abajo, horizontalmente.

En Gen.37 nos muestra a José como el hijo favorito de su padre. Y por los celos, sus hermanos se voltearon en su contra y lo vendieron a una caravana que iba rumbo a Egipto. Esta es la primera injusticia que desato muchas otras que cayeron sobre EL como cae el dominio alineado uno tras otro.

En Gen.39 José se convierte en el siervo personal de un egipcio llamado Pótifar. Pero la esposa de Pótifar es atraída por José, pero él no cede a sus proposiciones, y ella comienza gritar acusaciones de que él ha tratado de violarla. Pótifar le cree a ella y lo arroja en la cárcel.

En el cap.40 José interpreta el sueño del copero de Faraón, que estaba en prisión también. Y le dice José que le ayude cuando salga de la prisión, pero este se le olvida el favor y lo abandona.

En el cap. 41 José pasa más de dos años en prisión, hasta que pasa un milagro; interpreto el sueño de faraón y no solo asegura su salida sino que esto lo guía a ser el primer ministro de faraón. Luego viene un gran hambre en toda la tierra y esto hace que sus hermanos vengan a Egipto por comida. Cap.42 y la sorpresa que se llevan es que el que les da comida es el hermano que vendieron a la esclavitud años atrás.

Gen.45:1-3. Pero a pesar de toda esta cadena de injusticias que los hermanos de José desataron, la reacción de José muestra completo perdón. V.5-8. El enfoque de José es completamente en el Señor; tres veces en este pasaje menciona que fue el Señor el que lo envió Egipto.v5, 7,8.

En lugar de encontrarse con el resentimiento y la amargura, los hermanos de José encuentran que su hermano al cual ellos odiaban, solo tiene amor y compasión por ellos. Y por su respuesta vertical a sus injusticias José empieza a tejer a su familia que estaba hecha garras.v.9-11,14-15.

La escritura no nos dijo cuánto tiempo hablaron, ni de que hablaron, pero una cosa es segura, el centro de todo este encuentro fue la increíble actitud de José. Ahora podemos pensar que la cabeza de José estaba en las nubes y que no veía a sus hermanos con ojos realísticos, pero él estaba bien consciente de todo lo que le habían echo.v22-24.

Quien más sino un hermano puede despedirse de esta manera??? José los conocía tan bien que sabía que iban a pelearse por las cosas que le dio. Años después muere el padre de José, Jacob, los hermanos de José se empezaron a preocupar.

Gen.50:15. Y no sabían si las actitudes de José iban a cambiar ya que el padre no estaba y ahora le tocaba vengarse en lugar de continuar con el perdón. Así que le escriben una carta para asegurarse de su buena voluntad. V.16-18.

Esta carta pudo haber guiado a José de nuevo a la amargura, ya llevaba años dándoles nada más que lo mejor a sus hermanos, y ahora con el mensaje pone en duda sus acciones y sinceridad. Pudo haberse resentido por su falta de confianza. Pero nuevamente les responde con su compasión y con entendimiento. V.19-21.

Qué lecciones podemos aprender??? Ose es un extraordinario ejemplo de cómo reaccionar a las injusticias. Vamos a ver cinco formas de sacar las espinas del resentimiento que producen todas esas situaciones que vienen en nuestra contra.

Primero: acepta tu situación como directamente del Señor.

Este es el primer paso crítico que debemos de dar para empezar a avanzar hacia la dirección correcta.

Si tu puedes confiar en DIOS que EL use aun las experiencias injustas en tu vida, vas a ganar su perspectiva, su visión de la vida.

Segundo: Piensa ofensivamente, no defensivamente.

Claro que nos molesta cuando alguien se voltea en nuestra cara. Eso se entiende. De lo que debemos guardarnos es en contra de nuestra tendencia natural de volvernos defensivos.

Cuando gastamos todas nuestras energías tratando de defendernos y mostrar que nos merecemos tal trato, solo observas horizontalmente.

Pensamiento ofensivo es buscar a fuerza de DIOS para perdonar, no juntar mis propias fuerzas para contra-atacar.

Tercero: considera el punto de vista de la otra persona.

Has lo mejor que puedas por ponerte en los zapatos de la otra persona. Y tal vez descubras que parte de su comportamiento tiene buenos fundamentos, si eso encuentras, busca perdón. Pero aun si no encuentras nada, tal vez encuentres un nuevo entendimiento que abrirá tu corazón a tenerle compasión.

Cuarto: mantente positivo y busca por la lección que Dios quiere que aprendamos.

Es fácil dejar que circunstancias amargas nos echen a perder a perder la vida, rendirnos a nuestras reacciones negativas, espíritu de crítica, nuestras caras tristes.

No siempre podremos estar sonriendo y felices, la vida nos enseña eso. Pero hay una gran diferencia entre ser felices y tener gozo. Gozo depende de nuestra relación con DIOS, en cambio felicidad depende del exterior y los que están allá. El gozo es posible porque DIOS está involucrado en nuestras vidas. Y el gozo no tiene nada que ver en nuestras circunstancias.